



FAIRMONT SPA
& WELLNESS
PRAGUE

SKUPINOVÉ LEKCE GROUP CLASSES

PONDĚLÍ
MONDAY

ÚTERÝ
TUESDAY

STŘEDA
WEDNESDAY

ČTVRTEK
THURSDAY

PÁTEK
FRIDAY

**FULL BODY DYNAMIC
WORKOUT**
60 minut
60 minutes

8:00

**FUNCTIONAL
MOBILITY CLASS**
60 minut
60 minutes

8:00

POWER YOGA
60 minut
60 minutes

8:00

VINYASA YOGA
60 minut
60 minutes

8:00

POWER YOGA
60 minut
60 minutes

8:00

**BODY
WEIGHT TRAINING**
60 minut
60 minutes

17:00

POSTURE & SHAPE
60 minut
60 minutes

17:00

5 KM JOGGING
60 minut
60 minutes

17:00

**MINDFUL
MOVEMENT FOR
RECOVERY**
60 minut
60 minutes

17:00

V tomto termínu
nejdou
k dispozici žádné
skupinové lekce.

Kindly note that
there are no group
sessions available
during this time.

Abychom zajistili dostupnost, žádáme vás, abyste si skupinové lekce rezervovali minimálně
12 hodin předem. V případě dotazů na poslední chvíli kontaktujte tým spa recepce.
To ensure availability, we kindly ask that group classes be reserved a minimum
of 12 hours in advance. For last-minute inquiries, please contact the spa reception team.

Pro více informací kontaktujte tým spa recepce.
For more information, please contact the spa reception team.